

Wzór informacji rodziców o dziecku przewlekle chorym na przykładzie dziecka z cukrzycą  
typu 1

### INFORMACJA RODZICÓW O POSTĘPOWANIU WZGLĘDEM DZIECKA Z CUKRZYCĄ

IMIĘ I NAZWISKO UCZNIA		Uwagi
NR TELEFONU matki		
NR TELEFONU ojca		
NR TELEFONU innej osoby z rodziny dziecka		
<b>ZALECANE POZIOMY GLIKEMII</b> <i>np. 90-140mg/dl</i>		
<b>HIPOGLIKEMIA</b> <i>(poziom uważany za hipoglikemię u dziecka np. 70mg/dl)</i>		
<b>a) objawy hipoglikemii u dziecka</b> <i>(np. bladość, drżenie rąk)</i>	1. 2. 3.	
<b>b) postępowanie przy hipoglikemii</b> <i>(np. jeśli poziom cukru wynosi 80 mg/dl – podajemy pół kostki dextro 70-60mg/dl podajemy 1 kostkę dextro &lt; 60 ml/dl podajemy 2 kostki dextro)</i>	1. 2. 3.	
<b>c) postępowanie przy hipoglikemii z utratą przytomności</b> <i>(np. podać GLUKAGON - znajduje się w plecaku dziecka oraz w gabinecie pielęgniarki)</i>	1. 2. 3.	
<b>HIPERGLIKEMIA</b> <i>(poziom uważany za hiperglikemię u dziecka np. 180mg/dl i wyższy)</i>		
<b>a) objawy hiperglikemii u dziecka</b> <i>(np. drażliwość, nadmierne pragnienie, ból głowy)</i>	1. 2. 3.	
<b>b) postępowanie przy hiperglikemii</b> <i>(np.: konieczny kontakt telefoniczny z rodzicem; W razie braku kontaktu proszę podać dziecku wodę do picia.)</i>	1. 2. 3.	
<b>POMIAR GLIKEMII</b> <i>(godziny pomiaru np. 10.00, 12.00, 14.00)</i>		

<p><b>POSIŁKI</b> (rekomendowane godziny posiłków; np. 10.00 drugie śniadanie)</p>		<p>Podanie insuliny zgodnie z procedurą, po kontakcie telefonicznym z rodzicem)</p>
<p><b>ZAMIENNIKI</b>  W przypadku, gdy dziecko nie chce zjeść podanego posiłku musimy zastąpić jedne węglowodany innymi które dziecko chętnie zje np. banan 50g lub jabłko 100 g lub chleb 25 g lub sok 50 ml</p>		
<p><b>WYSIŁEK FIZYCZNY -WF/PLAC ZABAW</b> (Prawidłowy poziom glikemii PRZED WYSIŁKIEM: np. 120-180 mg/dl np. Jeśli cukier wynosi: &lt; 80 – dziecko nie może ćwiczyć, postępujemy jak przy hipoglikemii 80-100 mg/dl – dziecko nie może ćwiczyć, musi zjeść 1 dextro i kanapkę, odczekać 20 minut, sprawdzić czy poziom cukru wzrasta i dopiero rozpocząć ćwiczenie 100 -120 mg/dl – dziecko nie może ćwiczyć, musi zjeść dextro, odczekać 10 minut, sprawdzić czy poziom cukru wzrasta i dopiero rozpocząć ćwiczenie)</p>		
<p><b>INNE</b></p>		

Wodzisław dn. ....

.....  
(podpisy rodziców/opiekunów prawnych)