*Załącznik nr 2  
do Procedury postępowania z dzieckiem przewlekle chorym w szkole*

*Wzór informacji rodziców o dziecku przewlekle chorym na przykładzie dziecka z cukrzycą typu 1*

**INFORMACJA RODZICÓW O** **POSTĘPOWANIU WZGLĘDEM DZIECKA Z CUKRZYCĄ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **IMIĘ I NAZWISKO UCZNIA** |  | **Uwagi** |
| **NR TELEFONU matki** |  |  |
| **NR TELEFONU** **ojca** |  |  |
| **NR TELEFONU** **innej osoby z rodziny dziecka** |  |  |
| **ZALECANE POZIOMY GLIKEMII**  *np. 90-140mg/dl* |  |  |
| **HIPOGLIKEMIA**  *(poziom uważany za hipoglikemię u dziecka* *np. 70mg/dl)* |  |  |
| ***a)objawy hipoglikemii u dziecka***  *(np. bladość, drżenie rąk)* | 1.  2.  3. |  |
| ***b)postępowanie przy hipoglikemii***  *(np. jeśli poziom cukru wynosi 80 mg/dl – podajemy pół kostki dextro 70-60mg/dl podajemy 1 kostkę dextro  < 60 ml/dl podajemy 2 kostki dextro)* | 1.  2.  3. |  |
| ***c) postępowanie przy hipoglikemii z utratą przytomności***  *(np. podać GLUKAGON - znajduje się w plecaku dziecka oraz w gabinecie pielęgniarki)* | 1.  2.  3. |  |
| **HIPERGLIKEMIA**  *(poziom uważany za hiperglikemię u dziecka* *np. 180mg/dl i wyższy)* |  |  |
| ***a)objawy hiperglikemii u dziecka***  *(np. drażliwość, nadmierne pragnienie, ból głowy)* | 1.  2.  3. |  |
| ***b)postępowanie przy hiperglikemii***  *(np.: konieczny kontakt telefoniczny z rodzicem; W razie braku kontaktu proszę podać dziecku wodę do picia.)* | 1.  2.  3. |  |
| **POMIAR GLIKEMII**  *(godziny pomiaru*  *np.10.00, 12.00, 14.00)* |  |  |
| **POSIŁKI**  *(rekomendowane godziny posiłków;*  *np.10.00 drugie śniadanie)* |  | *Podanie insuliny zgodnie z procedurą, po kontakcie telefonicznym z rodzicem*) |
| **ZAMIENNIKI**  *W przypadku, gdy dziecko nie chce zjeść podanego posiłku musimy zastąpić jedne węglowodany innymi które dziecko chętnie zje np. banan 50g lub jabłko 100 g lub chleb 25 g lub sok 50 ml* |  |  |
| **WYSIŁEK FIZYCZNY -WF/PLAC ZABAW**  *(Prawidłowy poziom glikemii PRZED WYSIŁKIEM: np.120-180 mg/dl*  *np. Jeśli cukier wynosi:*  *< 80 – dziecko nie może ćwiczyć, postępujemy jak przy hipoglikemii*  *80-100 mg/dl – dziecko nie może ćwiczyć, musi zjeść 1 dextro i kanapkę, odczekać 20 minut, sprawdzić czy poziom cukru wzrasta i dopiero rozpocząć ćwiczenie*  *100 -120 mg/dl – dziecko nie może ćwiczyć, musi zjeść dextro, odczekać 10 minut, sprawdzić czy poziom cukru wzrasta i dopiero rozpocząć ćwiczenie)* |  |  |
| **INNE** |  |  |

Wodzisław dn. …………………………………

………………………………………………………………

*(podpisy rodziców/opiekunów prawnych)*