*Załącznik nr 2
do Procedury postępowania z dzieckiem przewlekle chorym w szkole*

*Wzór informacji rodziców o dziecku przewlekle chorym na przykładzie dziecka z cukrzycą typu 1*

**INFORMACJA RODZICÓW O** **POSTĘPOWANIU WZGLĘDEM DZIECKA Z CUKRZYCĄ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **IMIĘ I NAZWISKO UCZNIA**  |  | **Uwagi** |
| **NR TELEFONU matki** |  |  |
| **NR TELEFONU** **ojca** |  |  |
| **NR TELEFONU** **innej osoby z rodziny dziecka**  |  |  |
| **ZALECANE POZIOMY GLIKEMII***np. 90-140mg/dl* |  |  |
| **HIPOGLIKEMIA***(poziom uważany za hipoglikemię u dziecka* *np. 70mg/dl)* |  |  |
| ***a)objawy hipoglikemii u dziecka****(np. bladość, drżenie rąk)* | 1.2.3. |  |
| ***b)postępowanie przy hipoglikemii****(np. jeśli poziom cukru wynosi80 mg/dl – podajemy pół kostki dextro70-60mg/dl podajemy 1 kostkę dextro < 60 ml/dl podajemy 2 kostki dextro)* | 1.2.3. |  |
| ***c) postępowanie przy hipoglikemii z utratą przytomności****(np. podać GLUKAGON - znajduje się w plecaku dziecka oraz w gabinecie pielęgniarki)* | 1.2.3. |  |
| **HIPERGLIKEMIA***(poziom uważany za hiperglikemię u dziecka* *np. 180mg/dl i wyższy)* |  |  |
| ***a)objawy hiperglikemii u dziecka****(np. drażliwość, nadmierne pragnienie, ból głowy)* | 1.2.3. |  |
| ***b)postępowanie przy hiperglikemii****(np.: konieczny kontakt telefoniczny z rodzicem; W razie braku kontaktu proszę podać dziecku wodę do picia.)* | 1.2.3. |  |
| **POMIAR GLIKEMII** *(godziny pomiaru* *np.10.00, 12.00, 14.00)* |  |  |
| **POSIŁKI** *(rekomendowane godziny posiłków;* *np.10.00 drugie śniadanie)*  |  | *Podanie insuliny zgodnie z procedurą, po kontakcie telefonicznym z rodzicem*) |
| **ZAMIENNIKI** *W przypadku, gdy dziecko nie chce zjeść podanego posiłku musimy zastąpić jedne węglowodany innymi które dziecko chętnie zje np. banan 50g lub jabłko 100 g lub chleb 25 g lub sok 50 ml* |  |  |
| **WYSIŁEK FIZYCZNY -WF/PLAC ZABAW***(Prawidłowy poziom glikemii PRZED WYSIŁKIEM: np.120-180 mg/dl**np. Jeśli cukier wynosi:* *< 80 – dziecko nie może ćwiczyć, postępujemy jak przy hipoglikemii**80-100 mg/dl – dziecko nie może ćwiczyć, musi zjeść 1 dextro i kanapkę, odczekać 20 minut, sprawdzić czy poziom cukru wzrasta i dopiero rozpocząć ćwiczenie**100 -120 mg/dl – dziecko nie może ćwiczyć, musi zjeść dextro, odczekać 10 minut, sprawdzić czy poziom cukru wzrasta i dopiero rozpocząć ćwiczenie)* |  |  |
| **INNE** |  |  |

Wodzisław dn. …………………………………

………………………………………………………………

*(podpisy rodziców/opiekunów prawnych)*