

Załącznik nr 13
do Regulaminu bezpieczeństwa i higieny
w SSP im. Wojska Polskiego w Wodzisławiu

Regulamin korzystania z siłowni na wolnym powietrzu
przy Samorządowej Szkole Podstawowej im. Wojska Polskiego w Wodzisławiu

1. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.
2. Na terenie siłowni obowiązuje cisza nocna w godz. od 22⁰⁰ do 6⁰⁰.
3. Siłownia udostępniona jest nieodpłatnie.
4. Osoby poniżej 12 roku życia mogą korzystać z siłowni tylko w obecności rodziców lub prawnego opiekuna.
5. Korzystający z urządzeń na siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
6. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
7. Osoby korzystające z siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
8. Na terenie siłowni zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, środków odurzających, substancji psychotropowych i napojów alkoholowych oraz palenia wyrobów tytoniowych.
9. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenie z którego się korzystało, winno być pozostawione w należyтым stanie technicznym. Jego otoczenie powinno być czyste.
10. Siłownia przeznaczona jest dla osób dorosłych i dzieci od 10 roku życia.
11. Dzieci do 14 roku życia powinny pozostawać pod opieką opiekunów.
12. Grupy szkolne mogą korzystać z siłowni tylko pod nadzorem nauczyciela, który odpowiada za ich bezpieczeństwo.